

Qui sommes-nous ?

Nous sommes, une association loi 1901 créée en 1974, proposant un grand panel d'activités tant sportives de détente que culturelles

- 26 créneaux horaires de cours de gymnastique, Tai Chi / Qi Gong, yoga par semaine à la Maison des Sports de Thonon et 3 cours de sophrologie au local de CLL

- 2 sorties hebdomadaires de marche nordique dans les Bois de Ville

Et de nombreuses sorties en montagne : rando douce et pédestre, puis en hiver: randos raquettes, peaux de phoque, ski de piste, ski de fond skating ou alternatif, ski nordique.

Les activités culturelles regroupent : des voyages en France et à l'étranger (quelques fois mixtes associant tourisme et rando), des sorties à la journée pour des expositions, des concerts, des pièces de théâtre. Et un club littéraire.

Toutes ces activités ont lieu tout au long de l'année (sauf vacances scolaires et week-end). Assurées pour les cours de gym par des salariés et pour les sorties montagne par des bénévoles ayant suivi des formations "animateurs montagne" (module de base et SA1 ou SA2 et Brevet fédéral), ayant tous leur diplôme de secourisme PSC1, suivant des recyclages réguliers et des journées de formation "maniement DVA, pelles sondes" et "sécurité, alerte, secours" données par le Secours en Montagne. Avec pour mot d'ordre: RESPECT des consignes de SÉCURITÉ

L'association compte 934 adhérents pour l'exercice 2016/2017, 73% de femmes, la moyenne d'âge est 69 ans. Un comité directeur de 18 membres se réunit tous les mois, orchestre et assure le fonctionnement de cette belle machine et s'assure du respect des consignes. Les communications sont faites par mails, les programmes sont envoyés tous les 3 mois. Par courrier pour ceux qui ne sont pas équipés Internet.

Toutes ces activités sont accessibles à tous une fois inscrits. Les inscriptions ont lieu la dernière semaine d'Août au local de CLL (attention nombre limité pour assurer la sécurité des activités). Un certificat médical est demandé.

La Convivialité, le Respect de l'autre, le Partage tels sont les ingrédients de l'association de CLL

Mme Trarieux Danielle